Psychology

Discrepancy effect (격자효과)

서로의 입장 차이가 소통을 촉진

Canalization

대화의 물꼬를 잘 틈으로써 상황을 좋게 바꾸는 기술

Yerkes & Dadson's law

새로운 환경에 처음 노출되면 주의가 산만해져 쓸데없는 정보에만 신경쓰게 된다.

Cat theory

Keeping “bait” just out of a woman's reach and continually enticing her in small increments. She must be baited to chase like a cat with a string.

Stockholm syndrome

인질이 범인에게 동조하고 감화되는 비이성적인 심리현상

Barnum effect

사람들이 보편적으로 가지고 있는 성격이나 심리적 특징을 자신만의 특성으로 여기는 심리적 경향

Pygmalion effect

opp. 골렘효과

by 로버트 로젠탈 1964.

피그말리온 왕은 자신이 조각한 여성상을 진심으로 사랑하게 되었고, 이를 지켜본 미의 여신 아프로디테가 그의 소원을 들어주어 조각상을 인간으로 만들었다. <변신이야기> 10권

쾌락적응(Hedonic Adaptation)

쾌락적응(Hedonic Adaptation) 천국의 오류(Paradise fallacy) 비참함의 오류(Pathetic fallacy)

파킨슨의 법칙(Parkinson's Law)

교수가 학생들에게 같은 주제의 리포트를 써내도록 하면서 절반의 학생들에게는 일주일 내에, 나머지 절반의 학생들에게는 한 달 후에 리포트를 써내도록 했다. 그런데 신기하게도 기한 내에 리포트를 제출하지 못한 학생의 비율은 비슷했다. 게다가 어느 리포트의 완성도도 일주일 내에 쓴 것이나 별 차이가 없었다.

…

이처럼 시간을 길게 잡으면 게으름만 늘어나는 현상을 '파킨슨의 법칙(Parkinson’s Law)' 이라고 합니다. 영국의 역사학자이자 경영연구자인 파킨슨(C. Northcote Parkinson)이 발표한 이 법칙은 원래 '업무는 그것을 완수하는 데 사용할 수 있는 시간을 채울 만큼 확대되기 마련'이라는 것으로, 당시 일의 양에 관계없이 영국의 공무원 수가 계속해서 늘어나는 것을 분석한 결과입니다.

주어진 시간이 많다고 해서 반드시 훌륭한 성과를 거두는 것은 아닙니다. 스스로 조금 늘어졌다고 느낄 때에는 의도적으로 촉박한 일정을 잡아 놓고 일을 추진하는 것도 한 방편입니다.

「곽숙철의 혁신이야기」 [출처] 273. 파킨슨의 법칙

인간의 감정 종류

희(喜) – 기쁨1 감격스러운, 감동적인, 감사한, 고마운, 고무적인, 기쁜, 고전적인, 날아갈듯한, 놀라운, 가벼운, 눈물겨운, 든든한, 만족스러운, 뭉클한, 반가운, 벅찬, 뿌듯한, 살맛나는, 시원한, 싱그러운, 좋은, 짜릿한, 쾌적한, 통쾌한, 포근한, 푸근한, 행복한, 환상적인, 후련한, 흐뭇한, 흔쾌한, 흥분된

노(怒) – 노여움 가혹한, 고통스러운, 골치 아픈, 괘씸한, 구역질 나는, 기분이 상하는, 꼴사나운, 끓어오르는, 나쁜, 노한, 떫은, 모욕적, 무서운, 배반감, 복수심, 북받침, 분개한, 분노, 불만스러운, 불쾌한, 섬찟한, 소름 끼치는, 속상한, 숨막히는, 실망감, 쓰라린, 씁쓸한, 약 오르는

애(哀) – 슬픔 가슴 아픈, 걱정되는, 고단한, 고독한, 고민스러운, 공포에 질린, 공허한, 괴로운, 구슬픈, 권태로운, 근심되는, 기분 나쁜, 낙담한, 두려운, 마음이 무거운, 멍한, 뭉클한, 미어지는, 부끄러운, 불쌍한, 불안한, 불편한, 비참한, 비탄함, 서글픈, 암담한, 앞이 깜깜한, 애석한, 애처로운, 애태우는, 애통한, 언짢은, 염려하는, 외로운, 우울한, 울적한, 음울한, 음침한, 의기소침한, 절망적인, 좌절하는, 증오하는, 지루한, 참찹한, 참담한, 창피한, 처량한, 처참한, 측은한, 침통한, 패배스러운, 한스러운, 허전한, 허탈한, 허한, 황량한

락(樂) – 즐거움 가벼운, 가뿐한, 경쾌한, 고요한, 기분 좋은, 담담한, 명랑한, 밝은, 산뜻한, 상쾌한, 상큼한, 숨가뿐, 신나는, 유쾌한, 자신 있는, 즐거운, 쾌활한, 편안한, 홀가분한, 활기 있는, 활발한, 흐뭇한, 흥분된, 희망찬

애(愛) – 사랑 감미로운, 감사하는, 그리운, 다정한, 따사로운, 묘한, 뿌듯한, 사랑스러운, 상냥한, 순수한, 애뜻한, 열렬한, 열망하는, 친숙한, 포근한, 호감이 가는, 화끈거리는, 흡족한

오(惡) – 미움 고통스러운, 괴로운, 구역질나는, 귀찮은, 근심스러운, 끔직한, 몸서리치는, 무정한, 미운,

부담스런, 서운한, 싫은, 싫증나는, 쌀쌀한, 야속한, 얄미운, 억울한, 원망스러운, 죄스런, 죄책감, 증오스러운, 지겨운, 짜증스러운, 차가운, 황량한

욕(欲) - 바라다 간절한,갈망하는, 기대하는, 바라는, 소망하는, 애끓는, 절박한, 찝찝한, 초라한, 초조한, 호기심, 후회스런, 희망하는

David Freeman's Character Diamond



멘탈리스트 용어 정리

핫리딩 Hot reading; 대화할 상대방의 정보를 최대한 수집하여 마치 사이킥 능력이나 직관력으로 마음이나 과거를 읽어낸 것처럼 가장하는 것 c.f.) Cold reading; 처음보는 상대와 대화하면서, 상대의 반응에 맞추어 교묘하게 말을 짚어가며 마치 상대의 마음을 읽고 정보를 얻은 것처럼 위장하는 것.

매칭 Matching; 상대방이 선호하는 표현이나 감정이나 주제, 자세, 표정 등에 호응하여 맞춰주는 것.상대방에게 공명하듯 맞춰줌으로써 래포 Rapport를 올리는 것.

페이싱 Pacing; 현재 있는 그대로의 상태를 묘사해주는 기법 리딩 Leading; 내가 원하는 방향으로 상대를 이끄는 것 일반적으로 '페이싱→페이싱→페이싱→리딩' 의 패턴

패턴 인터럽트 Pattern Interrupt; 예상을 깨는 행동이나 마을 함으로써 상대의 내적 패턴을 붕괴시키는 방법.

산재 Intersperse; 흩어 뿌린다는 뜻으로, 상대에게 체험시키고 싶은 것과 관련된 어휘들을 대화중에 무작위로 살포하는 기법.

래포 Rapport; '다리를 놓다'는 프랑스어. 친밀감을 말함 인스턴트 래포 Instant Rapport; 신체접촉

후최면제안 Post Hypnotic Suggestion; 최면 상태에서 주어진 제안이나 암시가, 최면이 끝난 후에도 조건이 맞을 경우 저절로 작동하도록 하는 최면기법.

인덕션 Induction; 상대방을 최면 상태로 유도해 들어가는 과정 디프닝 Deepning; 최면을 더 깊게하는 동시에 본격적으로 변화를 일으키는 단계.

백트래킹 Back-Tracking; 상대를 따라하며 래포를 쌓는 기술.

순간최면 Instant Induction; 인체의 생려적 허점을 이용해 순식간에 깊은 최면에 빠트리는 강력한 해킹 테크닉. 최면의 깊이는 트랜스 Trance로 나타나며, 트랜스는 한가지에 아주 깊이 몰입해있는 변성의식상태.

오버로드 Overload; 패턴을 깬 뒤에는 정보 과잉 상태를 만들어 현재 의식이 제자리를 찾지 못하도록 하는 것.

앵커링 Anchoring; 특정한 내적 상태와 외적 자극을 결합하는 기법. Anchor, Trigger

묘사 Description와 환기 Evocation

파라-링귀스틱 Para-Linguistics; 비언어적인 모든 방식의 커뮤니케이션.

은유추출 Metaphor Elicitation; 은유로써 물으면 잠재의식은 포장하거나 복잡하게 계산하지 않고 솔직하게 말함. 단, 올바른 방법으로 질문하는 경우에만 해당.

예스세트 Yes set; 반론 불가의 진술이 이어져 그것이 세트를 이루는 것. c.f.) No set

마력의 눈동자 Magickal Eyes; '섭혼술', '마음을 제압하는 눈빛' → 응시유도법 Gaze Induction c.f.) 고정응시법 Eye Fixation

리그레션 Regression; 잊혀졌던 과거의 기억을 되살려 당시의 감정과 느낌을 다시 체험하도록 하는 것. 순서는 1. 인덕션 (최면유도) → 2. 브릿지 Bridge, 과거로 돌아가기 위한 연결고리 생성 → 3. 리그레션 → 4. 리프로그래밍 Re-programming → 5. 이머징 Emerging, 각성유도

기억왜곡 Memory Distortion; 인간의 기억은 정확하지 않다.

자유의지 Free Will; 인간의 의지는 순수하게 자신의 의도를 가지고 있는가?

사이킥 Psychic; 자신과 타인, 그리고 주위 환경의 에너지장을 정신 공간에 불러들여 이를 인식하고 처리하는 능력 또는 이러한 능력을 가진 사람.

잠입 명령어 Embedded Commands; 일상적 회화 안에 은밀한 명령어를 삽입하는 다차원 커뮤니케이션 기법 Analog Marking.

From:
https://theta5912.net/ - **reth**

Permanent link:
https://theta5912.net/doku.php?id=public:others:psychology

Last update: **2021/03/05 01:48**