[락토프리 고단백 프로틴 파우더] 퍼펙트 파워쉐이크 아이솔레이트 1.89kg



Nutritional Information

총 내용량 1890g (45회 분량) / 1회 제공량 (42g)당 162kcal

1회 섭취량(42g) 당	함량	% 영양성분 기준치
열량	162kcal	
나트륨	244mg	12%
탄수화물	11g	3%
당류	0.2g	0%
지방	2g	4%
트랜스지방	0g	
포화지방	1.4g	9%
콜레스테롤	3mg	1%
단백질	27.5g	50%
비타민A	74.6□RE	11%
비타민B1	0.11mg	9%
비타민B2	0.16mg	11%
비타민B6	0.25mg	17%
나이아신	1.78mgNE	12%

1회 섭취량(42g) 당	함량	% 영양성분 기준치
엽산	20.96	5%
비타민C	6.82mg	7%
비타민E	1.88mgα-TE	17%
칼슘	95.46mg	14%
철분	3.1mg	26%
아연	0.98mg	12%

*1일 영양성분 기준치에 대한 비율(%)은 2,000kcal 기준이므로 개인의 필요 열량에 따라 다를 수 있습니다.

- [락토프리 고단백 프로틴 파우더] 퍼펙트 파워쉐이크 아이솔레이트 1.89kg

From:
https://theta5912.net/ - **reth**

Permanent link:
https://theta5912.net/doku.php?id=public:others:calobye_power_shake_isolate

Last update: **2023/02/08 08:58**