

생활스포츠지도사 2급 / 보디빌딩

구술

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

규정(40)

- 경기운영, 경기규칙, 최신규정

지도방법(40)

- 응급처치 및 영양섭취, 트레이닝 방법

태도(20)

- 질문이해, 내용표현(목소리), 자세.신념, 복장.용모

From:
<https://theta5912.net/> - reth

Permanent link:
https://theta5912.net/doku.php?id=public:training:life_sports_instructor_oral_exam_bodybuilding&rev=1528377687

Last update: 2021/01/20 17:48

