

스포츠지도사

과목별 출제기준

스포츠심리학

- 2급 전문, 2급 생활, 건강운동, 2급 장애인, 유소년, 노인

1. 스포츠심리학의 개관
 1. 스포츠심리학의 정의 및 의미
 2. 스포츠심리학의 역사
 3. 스포츠심리학의 영역과 역할
2. 인간운동행동의 이해
 1. 운동제어
 2. 운동학습
 3. 운동발달
3. 스포츠수행의 심리적 요인
 1. 성격
 2. 정서와 시합불안
 3. 동기
 4. 목표설정
 5. 자신감
 6. 심상
 7. 주의집중
 8. 루틴
4. 스포츠수행의 사회 심리적 요인
 1. 집단 응집력
 2. 리더십
 3. 사회적 촉진
 4. 사회성 발달
5. 운동심리학
 1. 운동의 심리적 효과
 2. 운동심리 이론
 3. 운동실천 중재전략
6. 스포츠심리상담
 1. 스포츠심리상담의 개념
 2. 스포츠심리상담의 적용

운동생리학

- 2급 전문, 2급 생활, 건강운동, 2급 장애인, 유소년, 노인

1. 운동생리학의 개관

1. 주요 용어
2. 운동생리학의 개념
2. 에너지 대사와 운동
 1. 에너지의 개념과 대사작용
 2. 인체의 에너지 대사
 3. 트레이닝에 의한 대사적 적응
3. 신경조절과 운동
 1. 신경계의 구조와 기능, 특성
 2. 신경계의 특성
 3. 신경계의 운동기능 조절
4. 골격근과 운동
 1. 골격근의 구조와 기능
 2. 골격근과 운동
5. 내분비계와 운동
 1. 내분비계
 2. 운동과 호르몬 조절
6. 호흡·순환계와 운동
 1. 호흡계의 구조와 기능
 2. 운동에 대한 호흡계의 반응과 적응
 3. 순환계의 구조와 기능
 4. 운동에 대한 순환계의 반응과 적응
7. 환경과 운동
 1. 체온 조절과 운동
 2. 인체 운동에 대한 환경 영향

스포츠사회학

- 2급 전문, 2급 생활, 2급 장애인, 유소년, 노인
1. 스포츠 사회학의 이해
 1. 스포츠사회학의 의미
 2. 스포츠의 사회적 기능
 2. 스포츠와 정치
 1. 스포츠와 정치의 결합
 2. 스포츠와 국내정치
 3. 스포츠와 국제정치
 3. 스포츠와 경제
 1. 상업주의와 스포츠
 2. 스포츠 메가이벤트의 경제
 4. 스포츠와 교육
 1. 스포츠의 교육적 기능
 2. 한국의 학원스포츠
 5. 스포츠와 미디어
 1. 스포츠와 미디어의 이해
 2. 스포츠와 미디어의 상호관계
 6. 스포츠와 사회계급/계층
 1. 사회계층의 이해

2. 사회계층과 스포츠 참가
3. 스포츠와 계층이동
7. 스포츠와 사회화
 1. 스포츠사회화의 의미와 과정
 2. 스포츠로의 사회화와 스포츠를 통한 사회화
 3. 스포츠 탈사회화와 재사회화
8. 스포츠와 일탈
 1. 스포츠일탈의 이해
 2. 스포츠일탈의 유형
9. 미래사회의 스포츠
 1. 스포츠 변화에 영향을 미치는 요인
 2. 스포츠 세계화

운동역학

- 2급 전문, 2급 생활, 2급 장애인, 유소년, 노인
1. 운동역학 개요
 1. 운동역학의 정의
 2. 운동역학의 목적과 내용
 2. 운동역학의 이해
 1. 해부학적 기초
 2. 운동의 종류
 3. 인체역학
 1. 인체의 물리적 특성
 2. 인체 평형과 안정성
 3. 인체의 구조적 특성
 4. 운동학의 스포츠 적용
 1. 선운동의 운동학적 분석
 2. 각운동의 운동학적 분석
 5. 운동역학의 스포츠 적용
 1. 선운동의 운동역학적 분석
 2. 각운동의 운동역학적 분석
 6. 일과 에너지
 1. 일과 일률
 2. 에너지
 7. 다양한 운동기술의 분석
 1. 동작분석
 2. 힘 분석
 3. 근전도 분석

스포츠교육학

- 2급 전문, 2급 생활, 2급 장애인, 유소년, 노인
1. 스포츠교육의 배경과 개념
 1. 스포츠교육의 역사

2. 스포츠교육의 개념
3. 스포츠교육의 현재
2. 스포츠교육의 정책과 제도
 1. 학교체육
 2. 생활체육
 3. 전문체육
3. 스포츠교육의 참여자 이해론
 1. 스포츠교육 지도자
 2. 스포츠교육 학습자
 3. 스포츠교육 행정가
4. 스포츠교육의 프로그램론
 1. 학교체육 프로그램 개발 및 실천
 2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천
 3. 전문체육 프로그램 개발 및 실천
5. 스포츠교육의 지도방법론
 1. 스포츠지도를 위한 교육모형
 2. 스포츠지도를 위한 교수기법
 3. 세부지도목적에 따른 교수기법
6. 스포츠교육의 평가론
 1. 평가의 이론적 측면
 2. 평가의 실천적 측면
7. 스포츠교육자의 전문적 성장
 1. 스포츠교육전문인의 전문역량
 2. 장기적 전문인 성장 및 발달

스포츠윤리

- 2급 전문, 2급 생활, 2급 장애인, 유소년, 노인
1. 스포츠와 윤리
 1. 스포츠의 윤리적 기초
 2. 스포츠윤리의 이해
 3. 윤리이론
 2. 경쟁과 페어플레이
 1. 스포츠경기의 목적
 2. 스포츠맨십
 3. 페어플레이
 3. 스포츠와 불평등
 1. 성차별
 2. 인종차별
 3. 장애차별
 4. 스포츠에서 환경과 동물윤리
 1. 스포츠와 환경윤리
 2. 스포츠와 동물윤리
 5. 스포츠와 폭력
 1. 스포츠 폭력
 2. 선수 폭력

3. 관중 폭력
6. 경기력 향상과 공정성
 1. 도핑
 2. 유전자 조작
 3. 용기구와 생체 공학 기술 활용
7. 스포츠와 인권
 1. 학생선수의 인권
 2. 스포츠지도자 윤리
 3. 스포츠와 인성교육
8. 스포츠 조직과 윤리
 1. 스포츠와 정책윤리
 2. 심판의 윤리
 3. 스포츠조직의 윤리경영

한국체육사

- 2급 전문, 2급 생활, 2급 장애인, 유소년, 노인
- 1. 체육사의 의미
 1. 체육사 연구 분야
- 2. 선사·삼국시대
 1. 선사 및 부족국가시대의 체육
 2. 삼국 및 통일신라시대의 체육
- 3. 고려·조선시대
 1. 고려시대의 체육
 2. 조선시대의 체육
- 4. 한국 근·현대
 1. 개화기의 체육
 2. 일제강점기의 체육
 3. 광복 이후의 체육

기타

- 운동상해 [1급 전문, 1급 생활, 건강운동, 1급 장애인]
- 체육측정평가론 [1급 전문, 1급 생활, 1급 장애인]
- 트레이닝론 [1급 전문, 1급 생활, 1급 장애인]
- 기능해부학(운동역학 포함) [건강운동]
- 건강?체력평가 [건강운동]
- 운동처방론 [건강운동]
- 병태생리학 [건강운동]
- 운동부하검사 [건강운동]
- 특수체육론 [2급 장애인]
- 유아체육론 [유소년]
- 노인체육론 [노인]
- 스포츠영양학 [1급 전문]
- 건강교육론 [1급 생활]

Last update:

2021/01/20 public:training:life_sports_instructor https://theta5912.net/doku.php?id=public:training:life_sports_instructor&rev=1524042317
17:48

- 장애인스포츠론 [1급 장애인]

References

- 과목별 출제기준 - 국민체육진흥공단, 체육지도자

From:

<https://theta5912.net/> - reth

Permanent link:

https://theta5912.net/doku.php?id=public:training:life_sports_instructor&rev=1524042317

Last update: **2021/01/20 17:48**

